

【7月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【7月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com

スタジオルーナ 🔍

| 月  | 火  | 水          | 木   | 金   | 土   | 日   |
|--|--|------------|---|---|---|---|
| <p>7/4, 7/11<br/>7/25<br/>10:30~11:45<br/>「バランスボール」<br/>栗山 ともみ<br/>★運動量 軽~多め<br/>(各回調節します)</p> <p>7/18 (祝) 🏳️<br/>10:30~11:45<br/>「ピラティスエクササイズ」<br/>弓削 理恵子</p> | <p>10:30~11:45<br/>「朝のスッキリヨガ」<br/>小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定)<br/>12:00~13:15<br/>「やさしいハタヨガフロー」<br/>小林 梢</p>                                | <p>定休日</p> | <p>10:30~11:45<br/>「ヴィンヤサクラス」<br/>市東 恵美</p> <p>(シニアコース会員限定)<br/>12:00~13:15<br/>「リラックスヨガ」<br/>市東 恵美</p>       | <p>10:30~11:45<br/>「朝のスッキリヨガ」<br/>小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定)<br/>12:00~13:15<br/>「スローリラックスヨガ」<br/>小林 梢</p>                  | <p>10:30~12:30<br/>キッズ空手 (入会別途)<br/>体験・問合せ(山岸)<br/>TEL 080-3453-3398</p> <p>🎵<br/>◎生徒募集◎<br/>第2・第4<br/>金曜日/土曜日 (午後)<br/>(他、ご相談)<br/>『ボイストレーニングと<br/>歌い方教室』<br/>個人・少人数グループ指導<br/>・発声、歌唱法 (全ジャンル)<br/>・コーラス団員の技術サポート<br/>・趣味のうた<br/>・その他自由に相談<br/>♪初心者歓迎♪<br/>体験・問合せ<br/>(えご さおり)<br/>TEL 090-4001-0662</p> | <p>7/10<br/>10:30~11:45<br/>「ピラティスエクササイズ」<br/>弓削 理恵子</p> <p>7/24<br/>10:30~11:45<br/>「ヨーガセラピー」<br/>※午後クラスは休講<br/>小笠原 千恵</p> <p>7/31<br/>10:30~11:45<br/>「骨盤スリムヨガ」<br/>松本 有加</p> |
| <p>★7/11<br/>13:00~14:00<br/>ばれえ de ふるーる<br/>『大人のバレエクラス』<br/>(初心者~・入会別途)<br/>♪初心者歓迎♪<br/>問合せ (山本)<br/>TEL 070-1483-0070</p>                                    | <p>★感染症予防対策のため★<br/>通常クラス定員10名(予約優先)<br/>火・木・金 午後「シニアコース限定」(75分)<br/>とさせていただきます<br/>移動時マスク着用・マイマット持参に<br/>ご協力下さい(マスク55円、レンタルマット220円)</p> |            | <p>13:30~14:45<br/>「ピラティスエクササイズ」<br/>弓削 理恵子</p>   |   |   |   |
| <p>17:30~18:45<br/>ローズ バレエ (入会別途)<br/>エンジェルクラス: 幼年~<br/>♪初心者歓迎♪<br/>体験・問合せ(柏崎)<br/>TEL 080-1301-5926</p>   |  |            | <p>19:00~20:00<br/>ローズ バレエ<br/>(バレエ・入会別途)<br/>ジュニア~大人クラス<br/>♪初心者歓迎♪<br/>体験・問合せ(柏崎)<br/>TEL 080-1301-5926</p> | <p>17:30~20:45<br/>雪バレエスクール<br/>(バレエ・入会別途)<br/>キッズ~大人クラス<br/>♪初心者歓迎♪<br/>体験・問合せ<br/>(ユキバレエスクール)<br/>TEL 090-9012-1561</p> |   |   |
| <p>[7/11, 7/25]<br/>19:15~20:30<br/>「夜☆ヨガ」<br/>小林 梢<br/>(開催日ご注意下さい)</p>  | <p>🌟<br/>🐻<br/>【マタニティ・お子さま連れ】<br/>マタニティヨガ、お子様連れ対応は<br/>一時休止させていただきます。</p>  |            | <p>🐣<br/>👶</p>  | <p>ネット予約<br/>→ 12時間前まで<br/>電話・メール・予約カード<br/>→ 前営業日まで<br/>当日予約なし<br/>→ 空きがあれば先着順で<br/>(満席クラスは受付不可)</p>                     | <p>7月度の予約受付は<br/>全会員様(全期間)<br/>6/24(金)より<br/>◎複数予約は会費の前納が必要です<br/>(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)</p>   | <p>★隔週開催<br/>15:30~17:00<br/>ばれえ de ふるーる<br/>幼年ビギナー向クラス<br/>(バレエ・入会別途)<br/>問合せ (山本)<br/>TEL 070-1483-0070</p>   |

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます  
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)

ネット予約  
→ 12時間前まで  
電話・メール・予約カード  
→ 前営業日まで  
当日予約なし  
→ 空きがあれば先着順で  
(満席クラスは受付不可)

※キャンセルはお知らせ下さい

★おすすめ★  
ネットで  
かんたん  
予約カレンダー

