

# 【8月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【8月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com

スタジオルーナ 🔍

月	火	水	木	金	土	日
<p>8/1, 8/22 10:30~11:45 【NEW】「体幹強化パワーヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中~多め (調節します)</p> <p>8/8, 8/29 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子  (開催日ご注意下さい)</p> <p>★ 8/1, 8/22 <b>バレエ♪</b> 13:00~14:00 ばれえ de ぶるーる 『大人のバレエクラス』 (初心者~・入会別途) ♪初心者歓迎♪ 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p> <p>17:30~18:45 ローズ バレエ (入会別途) エンジェルクラス: 幼年~ ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926</p> <p>【8/8, 8/22】 19:15~20:30 「夜☆ヨガ」 小林 梢 (開催日ご注意下さい)</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢  【8/16 休み】</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「やさしいハタヨガフロー」 小林 梢  【8/16 休み】</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美  【8/11 休み】</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美  【8/11 休み】</p> <p>13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子  【8/11 休み】</p> <p>19:00~20:00 ローズ バレエ (バレエ・入会別途) ジュニア~大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926 <b>大人の ビギナー向 バレエ♪</b></p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢  【8/12 休み】</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「スローリラックスヨガ」 小林 梢  【8/12 休み】</p> <p>17:30~20:45 雪バレエスクール (バレエ・入会別途) キッズ~大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561 <b>大人の ビギナー向 バレエ♪</b></p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662</p> <p>★感染症予防対策のため★ 通常クラス定員10名(予約優先) 火・木・金 午後「シニアコース限定」(75分) とさせていただきます 移動時マスク着用・マイマット持参に ご協力下さい(マスク55円、レンタルマット220円)</p>	<p>8/21 10:30~11:45 「ヨーガセラピー」 ※午後クラスは休講 小笠原 千恵</p> <p>8/28 10:30~11:45 「肩こり解消ヨガ」 松本 有加</p> <p>★ 8/28 15:30~17:00 ばれえ de ぶるーる 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p>


**8月度の予約受付は  
全会員様(全期間)  
7/26(火)より**  
◎複数予約は会費の前納が必要です  
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

**ルーナ夏期休業  
8/11(木)~8/16(火)  
リビングスタジオ休業  
8/15(月)~8/17(水)**

**【マタニティ・お子さま連れ】**  
マタニティヨガ、お子さま連れ対応は  
一時休止させていただきます。

ネット予約  
→ 12時間前まで  
電話・メール・予約カード  
→ 前営業日まで  
当日予約なし  
→ 空きがあれば先着順で  
(満席クラスは受付不可)  
※キャンセルはお知らせ下さい

★おすすめ★  
ネットで  
かんたん  
予約カレンダー



※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます  
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)