

【10月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【10月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com

スタジオルーナ 🔍

月	火	水	木	金	土	日
<p>10/3、10/24 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>10/17、10/31 10:30~11:45 「体幹強化パワーヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中~多め (調節します)</p> <p>(開催日ご注意下さい)</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「やさしいハタヨガフロー」 小林 梢</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「スローリラックスヨガ」 小林 梢</p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662</p>	<p>10/16 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>10/23 10:30~11:45 「ヨーガセラピー」 ※午後クラスは休講 小笠原 千恵</p> <p>10/30 10:30~11:45 「肩こり解消ヨガ」 松本 有加</p> <p>★10/2、10/23 15:30~17:00 ばれえ de ぶるーる 幼年ビギナー向クラス (バリエ・入会別途) 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p>
<p>★10/3 13:00~14:00 ばれえ de ぶるーる 『大人のバレエクラス』 (初心者~入会別途) ♪初心者歓迎♪ 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p>	<p>★感染症予防対策のため★ 通常クラス定員10名(予約優先) 火・木・金 午後「シニアコース限定」(75分) とさせていただきます 移動時マスク着用・マイマット持参に ご協力下さい(マスク55円、レンタルマット220円)</p>		<p>13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p>			
<p>17:30~18:45 ローズ バレエ (入会別途) エンジェルクラス: 幼年~ ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926</p>			<p>19:00~20:00 ローズ バレエ (バリエ・入会別途) ジュニア~大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926 大人の ビギナー向 バリエ♪</p>	<p>17:30~20:45 雪バレエスクール (バリエ・入会別途) キッズ~大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561 大人の ビギナー向 バリエ♪</p>	<p>10月度の予約受付は 全会員様(全期間) 9/27(火)より</p> <p>◎複数予約は会費の前納が必要です (ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)</p>	
<p>[10/17、10/31] 19:15~20:30 「夜☆ヨガ」 小林 梢 (開催日ご注意下さい)</p>	<p>★おすすめ★ ネットで かんたん 予約カレンダー</p> 		<p>ネット予約 → 12時間前まで 電話・メール・予約カード → 前営業日まで 当日予約なし → 空きがあれば先着順で (満席クラスは受付不可)</p> <p>※キャンセルはお知らせ下さい</p>		<p>【マタニティ・お子さま連れ】 マタニティヨガ、お子様連れ対応は 一時休止させていただきます。</p> 	

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)