

【4月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【4月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com

スタジオルーナ 🔍

月	火	水	木	金	土	日
<p>4/3, 4/17 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ※月曜ピラティスは「定員10名」</p> <p>4/10, 4/24 10:30~11:45 「体幹強化パワーヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中～多め (調節します) (開催日ご注意ください)</p> <p>★月曜午後 (開催日問合せ) 13:00~14:00 大人の ばれえ de ふるーる ビギナー向 『大人のバレエクラス』バレエ♪ (初心者～入会別途) ♪初心者歓迎♪ 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p> <p>17:30~18:45 ローズ バレエ (入会別途) エンジェルクラス: 幼年～ ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926</p> <p>4/10, 4/24 19:15~20:30 「夜☆ヨガ」 小林 梢 (開催日ご注意ください)</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスキリヨガ」 小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「やさしいヨガフロー」 小林 梢</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「リラクソヨガ」 市東 恵美</p> <p>13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>★お問い合わせ下さい ローズ バレエ (バレエ・入会別途) ジュニア～大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926 大人の ビギナー向 バレエ♪</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスキリヨガ」 小林 梢</p> <p>(シニアコース会員限定) 12:00~13:15 「スローリラクソヨガ」 小林 梢</p> <p>17:30~20:45 雪バレエスクール (バレエ・入会別途) キッズ～大人クラス ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561 大人の ビギナー向 バレエ♪</p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662</p>	<p>4/16 10:30~11:45 「ヨガ セラピー」 ※午後クラスは休講 小笠原 千恵</p> <p>4/23 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>4/30 10:30~11:45 「朝yoga」 小林 梢 ※松本有加モーニングヨガ休講</p> <p>★(開催日問合せ) 15:30~17:00 ばれえ de ふるーる 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p>

★混雑緩和・ソーシャルディスタンスのため★
通常クラス定員約12名(予約制・調整あり)
火・木・金 午後「シニアコース優先」(75分)
とさせていただきます
混雑・移動時のマスク着用、マイマット持参を
おすすめします(マスク55円、レンタルマット220円)

【マタニティ・お子さま連れ】
マタニティヨガ、お子様連れ対応は
一時休止させていただきます。

**4月度の予約受付
3/24(金)より
【通常クラス定員 約12名】**
※状況により調整することがございます
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

ネット予約
→ 12時間前まで
電話・メール・予約カード
→ 前営業日まで
当日予約なし
→ 空きがあれば先着順で
(満席クラスは受付不可)
※キャンセルはお知らせ下さい

★おすすめ★
ネットで
かんたん
予約カレンダー



※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)