

【8月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【8月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
<p>(開催日・開始時刻ご注意ください)</p> <p>8/5 ★【午後】13:00~14:15 8/26 ★【午前】10:30~11:45 「体幹強化パワーヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中~多め (調節します)</p> <p>8/19 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはポール使用 (レンタル10名まで)</p> <p>★月曜午後 (通常第4週目) 13:00~14:00 大人の ばれえ de ふるーる ビギナー向 『大人のバレエクラス』 (初心者~入会別途) ♪初心者歓迎♪ 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p> <p>★【PR】生徒募集 ローズ バレエ 幼年・ジュニア・成人 ♪初心者歓迎♪ 問合せ(柏崎) TEL 080-1301-5926</p> <p>8/5、8/19 19:15~20:30 「夜☆ヨガ」 小林 梢 (開催日ご注意ください)</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢</p> <p>【8/13 休み】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「やさしいハタヨガフロー」 小林 梢 【8/13 休み】</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美</p> <p>【8/1、8/15 休み】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美 【8/1、8/15 休み】</p> <p>13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 【8/1、8/15 休み】</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢</p> <p>【8/16 休み】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「スローリラックスヨガ」 小林 梢 【8/16 休み】</p> <p>17:30~20:45 雪バレエスクール (バレエ・入会別途) 児童科・ジュニア・大人 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561</p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662</p> <p>ルーナ夏期休業 8/1(木)臨時休業 8/12(月)~8/16(金) ピングスタジオ休業 8/1(木)・8/14(水)</p>	<p>8/11 10:30~11:45 「朝yoga」 小林 梢</p> <p>8/25 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>※休講・次回調整中 「ヨーガセラピー」 小笠原 千恵</p> <p>★(月2回・開催日問合せ) 16:00~17:00 ばれえ de ふるーる 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本) TEL 070-1483-0070</p>

★混雑緩和のため★
通常クラス定員約14名(予約制・調整あり)
火・木・金 午後「シニアコース優先」
とさせていただきます。

マスクは無理のないようにご判断下さい。
衛生のためマイマット持参をおすすめしております。
(マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)

【マタニティ・お子さま連れ】
マタニティヨガ、お子様連れ対応は
一時休止させていただきます。

ネット予約
→ 12時間前まで
電話・メール・予約カード
→ 前営業日まで
当日予約なし
→ 空きがあれば先着順で
(満席クラスは受付不可)

8月度の予約受付
7/26(金)より
【通常クラス定員 14名※】
※状況により調整することがございます
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビギナー会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

★おすすめ★
ネットでかんたん
予約カレンダー



※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)