

【5月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【5月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
<p>(開催日ご注意ください)</p> <p>5/12、5/26 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはポール使用 (レンタル10名まで)</p> <p>5/19 10:30~11:45 「体幹強化パワーヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中~多め (調節します)</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢 【5/6・祝 通常開講】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「やさしいハタヨガフロー」 小林 梢 【5/6・祝 通常開講】</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴァンヤサクラス」 市東 恵美 【5/1 通常開講】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美 【5/1 通常開講】</p>	<p>10:30~11:45 「朝のスッキリヨガ」 小林 梢 【5/2 通常開講】</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「スローリラックスヨガ」 小林 梢 【5/2 通常開講】</p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>第1・第3 13:00~14:00 ローズバレエ (バレエ・入会別途) 体験・問合せ (柏崎 円香) TEL 080-1301-5926</p>	<p>5/11 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>5/18 10:30~11:45 「朝のリラックス & リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃</p>
<p>お子様同伴対応は 一時休止させていただきます マタニティヨガは問合せ下さい</p>			<p>5/8、8/15、5/22、5/29 13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 【5/1 休み】</p>	<p>13:30~14:30 ローズバレエ (バレエ・入会別途) 体験・問合せ (柏崎 円香) TEL 080-1301-5926</p>	<p>◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に応相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えご さおり) TEL 090-4001-0662</p>	<p>★(月3回・開催日問合せ) 16:00~17:00 バレエ教室「こども*フランチ」 幼年ピギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070</p>
	<p>17:00~19:00 ローズバレエ (バレエ・入会別途) 体験・問合せ (柏崎 円香) TEL 080-1301-5926</p>			<p>17:30~20:45 雪バレエスクール (バレエ・入会別途) 児童科・ジュニア・大人 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561</p>		
<p>5/19 19:15~20:30 「夜☆ヨガ」 ~陰ヨガ~ 小林 梢 (開催日ご注意ください)</p>	<p>5/27 19:15~20:30 「じぶんにやさしく 優しいストレッチヨガ & メディテーション」 岩崎 寿乃 (開催日ご注意ください)</p>	<p>★混雑緩和のため★ 通常クラス定員約14名(予約制・調整あり) 火・木・金 午後「シニアコース優先」 とさせていただきます。 マスクは無理のないようにご判断下さい。 衛生のためマイマット持参をおすすめしております。</p>		<p>ネット予約 → 12時間前まで 電話・メール・予約カード → 前営業日まで 当日予約なし → 空きがあれば先着順で (満席クラスは受付不可) ※キャンセルはお知らせ下さい</p>		<p>★おすすめ★ ネットでかんたん 予約カレンダー</p>

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)

5月度の予約受付
4/22(火)より
[通常クラス定員 14名※]
※状況により調整することがございます
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)