

【4月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【4月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
<p>(開催日ご注意下さい)</p> <p>4/13、4/27 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはボール使用 (レンタル10名まで)</p> <p>4/20 10:30~11:45 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理</p>	<p>(開催日ご注意下さい)</p> <p>[4/7 休み]</p> <p>4/14、4/21 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃</p> <p>4/28 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ</p>	<p>定休日</p>	<p>10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美</p> <p>(シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美</p>	<p>(開催日ご注意下さい)</p> <p>[4/24 休み]</p> <p>4/3、4/10、4/17 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃</p> <p>(シニアコース) [4/24 休み]</p> <p>4/3、4/10、4/17 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃</p>	<p>10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398</p> <p>4/11 13:00~14:15 「ミラクルヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中~多め (調節します)</p>	<p>4/5 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p> <p>4/19 10:30~11:45 「朝のリラックス & リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃</p>
<p>4/28(火) バランスボール 一般・シニアコース ★ボールはこちらで ご用意します (15名まで・要予約)</p>	<p>(シニアコース) [4/7 休み]</p> <p>4/14、4/21 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃</p> <p>4/28 12:00~12:50 (50分) 「バランスボール/シニア」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ</p>		<p>13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子</p>	<p>★ (開催日問合せ) 16:15~/17:15~/ 「こども*フランセ」 キッズ/エレメンタリー 幼年ピギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070</p> <p>19:00~20:30 雪バレエスクール ジュニア~大人クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561</p>	<p>◎生徒募集◎ 第2・第4 土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662</p>	<p>★ (開催日問合せ) 16:00~17:15 「こども*フランセ」 エレメンタリー 幼年ピギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070</p>
			<p>★混雑緩和のため★ 通常クラス定員約14名(予約制・調整あり) 火・木・金 午後「シニアコース優先」 とさせていただきますが、シニアクラスは空きの範囲で一般コースの方もご案内いたします。受付にお申し出下さい。 マスクは無理のないようにご判断下さい。 衛生のためマイマット持参をおすすめしております。 (マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)</p>			
	<p>(夜間クラス) 4/14 19:15~20:30 「陰陽バランスヨガ」 岩崎 寿乃</p>					

お子様同伴対応は
一時休止させていただきます
マタニティヨガはお問合せ下さい

★おすすめ★
ネットでかんたん
予約カレンダー

ネット予約
→ 12時間前まで
電話・メール・予約カード
→ 前営業日まで
当日予約なし
→ 空きがあれば先着順で
(満席クラスは受付不可)
※キャンセルはお知らせ下さい

4月度の予約受付
3/24(火)より
【通常クラス定員 14名※】
※クラス状況により調整いたします
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)