

【3月】スタジオ ルーナ Studio Luna レッスンスケジュール 【3月】

予約・問合 [0475-73-3541](tel:0475-73-3541) メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
(開催日ご注意下さい) 3/2 10:30~11:45 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理	(開催日ご注意下さい) [3/3, 3/31 休み] 3/10, 3/24 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃	定休日 3/17 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出[15名]まで 栗山 ともみ	10:30~11:45 「ワインサクラス」 市東 恵美	(開催日ご注意下さい) 3/6, 3/13, 3/27 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 [3/20 (祝) 休み]	10:30~12:30 キッズ空手（入会別途） 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398	3/1 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子
3/9, 3/23 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはポール使用 (レンタル10名まで)	3/17 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出[15名]まで 栗山 ともみ		(シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美	(シニアコース) 3/6, 3/13, 3/27 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 [3/20 (祝) 休み]	3/28 13:00~14:15 「ミラクルヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中～多め (調節します)	3/15 10:30~11:45 「朝のリラックス &リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃
3/17(火) バランスボール 一般・シニアコース ★ボールはこちらで ご用意します (15名まで・要予約)	(シニアコース) [3/3, 3/31 休み] 3/10, 3/24 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 3/17 12:00~12:50 (50分) 「バランスボール/シニア」 ボール貸出[15名]まで 栗山 ともみ		13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子		◎生徒募集◎ 第2・第4 金曜日/土曜日（午後） (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法（全ジャンル） ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に応相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えご さおり) TEL 090-4001-0662	★ (月3回・開催日問合せ) 16:00~18:00 バレエ教室「こども*フランセ」 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070
				17:30~20:45 雪バレエスクール (バレエ・入会別途) 児童科・ジュニア・大人 体験・問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561		★おすすめ★ ネットでかんたん 予約カレンダー
				★混雑緩和のため★ 通常クラス定員約14名(予約制・調整あり) 火・木・金 午後「シニアコース優先」 とさせていただきますが、シニアクラスは空きの範囲で一般コースの方もご案内いたします。受付にお申し出下さい。 マスクは無理のないようにご判断下さい。 衛生のためマイマット持参をおすすめしております。 (マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)	ネット予約 → 12時間前まで 電話・メール・予約カード → 前営業日まで 当日予約なし → 空きがあれば先着順で (満席クラスは受付不可) ※キャンセルはお知らせ下さい	3月度の予約受付 2/24(火)より [通常クラス定員 14名※] ※クラスの状況により調整いたします ◎複数予約は会費の前納が必要です (ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます

※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)

