

【8月】スタジオ ルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【8月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
(開催日ご注意下さい) 8/17 10:30~11:45 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理 ★運動量 中〜多め (調節します) 8/24、8/31 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはボール使用 (レンタル10名まで)  8/4(火) バランスボール 一般・シニアコース ★ボールはこちらで ご用意します (15名まで・要予約) ルーナ夏期休業 8/12(水) 〜8/15(土) リビングスタジオ 夏期休業 8/10(月) 8/12〜8/15 	(開催日ご注意下さい) 8/4 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 8/11(火・祝) 8/25 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 (シニアコース) 8/4 12:00~12:50 「バランスボール」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 8/11(火・祝) 8/25 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 (夜間クラス) 8/25 19:15~20:30 「陰陽バランスヨガ」 岩崎 寿乃	定休日	10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美 【8/13 休み】 (シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美 【8/13 休み】 13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 【8/13 休み】	10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 【8/14 休み】 (シニアコース) 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 【8/14 休み】 ★(開催日問合せ) 16:15~17:15 「こども＊フランセ」 キンダー／エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ(山本 花琳) TEL 070-1483-0070 19:00~20:30 雪バレエスクール ジュニア〜大人クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561	10:30~12:30 キッズ空手(入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398 ◎生徒募集◎ 第2・第4 土曜日(午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法(全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662	8/16 10:30~11:45 「朝のリラックス &リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃 8/23 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★(開催日問合せ) 16:00~17:15 「こども＊フランセ」 エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ(山本 花琳) TEL 070-1483-0070

お子様同伴対応は
一時休止させていただきます
マタニティヨガはお問合せ下さい

★混雑緩和のため★
通常クラス定員約14名(予約制・調整あり)
火・木・金 午後「シニアコース優先」
とさせていただきますが、シニアクラスは空きの範囲で一般コースの方もご案内いたします。受付にお申し出下さい。
マスクは無理のないようにご判断下さい。
衛生のためマイマット持参をおすすめしております。
(マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)

ネット予約
→ 12時間前まで
メール・受付(予約カード・対面)
→ 前営業日まで
当日はお電話下さい
→ 空きの範囲でご案内します
※キャンセルはお知らせ下さい

8月度の予約受付
7/28(火)より
【通常クラス定員 14名※】
※クラスの状況により調整いたします
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

・★おすすめ★
インターネットで
かんたん予約
・カレンダー
・予約/確認/キャンセル
・お問合せ



※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます(要予約・応相談)