

【9月】スタジオ ルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【9月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
(開催日ご注意下さい)	(開催日ご注意下さい)	定休日				
9/14、9/28 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはボール使用 (レンタル10名まで) ※休講・次回調整中※ 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理	9/8 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 9/29 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃		10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美 (シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美	10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 (シニアコース) 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃	10:30~12:30 キッズ空手 (入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398 ◎生徒募集◎ 第2・第4 土曜日 (午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法 (全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662	9/6 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 9/13 10:30~11:45 「朝のリラックス & リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃 ★ (開催日問合せ) 16:00~17:15 「こども＊フランセ」 エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070
 9/8(火) バランスボール 一般・シニアコース ★ボールはこちらで ご用意します (15名まで・要予約)	(シニアコース) 9/8 12:00~12:50 (50分) 「バランスボール/シニア」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 9/29 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃		13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子	★ (開催日問合せ) 16:15~17:15 「こども＊フランセ」 キンダー／エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070 19:00~20:30 雪バレエスクール ジュニア～大人クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561		★ (開催日問合せ) 16:00~17:15 「こども＊フランセ」 エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (山本 花琳) TEL 070-1483-0070
	(夜間クラス) 9/29 19:15~20:30 「陰陽バランスヨガ」 岩崎 寿乃	★混雑緩和のため★ 通常クラス定員約14名(予約制・調整あり) 火・木・金 午後「シニアコース優先」 とさせていただきますが、シニアクラスは空きの範囲で一般コースの方もご案内いたします。受付にお申し出下さい。 マスクは無理のないようにご判断下さい。 衛生のためマイマット持参をおすすめしております。 (マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)		ネット予約 → 12時間前まで 電話・メール・予約カード → 前営業日まで 当日予約なし → 空きがあれば先着順で (満席クラスは受付不可) ※キャンセルはお知らせ下さい	9月度の予約受付 8/28(金)より 【通常クラス定員 14名※】 ※クラスの状況により調整いたします ◎複数予約は会費の前納が必要です (ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)	★おすすめ★ ネットでかんたん 予約カレンダー 

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます

※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます (要予約・応相談)