

【10月】スタジオルーナ Studio Luna レッスンスケジュール【10月】

予約・問合せ ☎0475-73-3541 メール info@studio-luna.com



ルーナ開催クラス



運動量少なめ

スタジオルーナ



月	火	水	木	金	土	日
(開催日ご注意下さい) 10/12、10/26 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 ★月曜ピラティスはボール使用 (レンタル10名まで) ※10月は木曜夜開講※ 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理  10/6(火) バランスボール 一般・シニアコース ★ボールはこちらで ご用意します (15名まで・要予約)	(開催日ご注意下さい) 10/6 10:30~11:45 「バランスボール」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 10/13 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 (シニアコース) 10/6 12:00~12:50 (50分) 「バランスボール/シニア」 ボール貸出【15名】まで 栗山 ともみ 10/13 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 (夜間クラス) 10/13 19:15~20:30 「陰陽バランスヨガ」 岩崎 寿乃	定休日	10:30~11:45 「ヴィンヤサクラス」 市東 恵美 (シニアコース) 12:00~13:15 「リラックスヨガ」 市東 恵美 10/1、10/8、10/15、10/22 【※10/29休み】 13:30~14:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 (夜間クラス) 10/29 19:15~20:30 「ミラクル☆ヨガ」 平野 由加理	10/2、10/16、10/23、 10/30 【※10/9休み】 10:30~11:45 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 10/2、10/16、10/23、 10/30 【※10/9休み】 (シニアコース) 12:00~13:15 「季節に寄り添う 中医養生ヨガ」 岩崎 寿乃 ★(開催日問合せ) 16:15~/17:15~/ 「こども＊フランセ」 キンダー／エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ(山本 花琳) TEL 070-1483-0070 19:00~20:30 雪バレエスクール ジュニア〜大人クラス (バレエ・入会別途) 問合せ (ユキバレエスクール) TEL 090-9012-1561	10:30~12:30 キッズ空手(入会別途) 体験・問合せ(山岸) TEL 080-3453-3398 ○生徒募集○ 第2・第4 土曜日(午後) (他、ご相談) 『ボイストレーニングと 歌い方教室』 個人・少人数グループ指導 ・発声、歌唱法(全ジャンル) ・コーラス団員の技術サポート ・趣味のうた ・その他自由に相談 ♪初心者歓迎♪ 体験・問合せ (えごさおり) TEL 090-4001-0662	10/11 10:30~11:45 「ピラティスエクササイズ」 弓削 理恵子 10/18 10:30~11:45 「朝のリラックス &リフレッシュヨガ」 岩崎 寿乃 ★(開催日問合せ) 16:00~17:15 「こども＊フランセ」 エレメンタリー 幼年ビギナー向クラス (バレエ・入会別途) 問合せ(山本 花琳) TEL 070-1483-0070

お子様同伴対応は
一時休止させていただきます
マタニティヨガはお問合せ下さい

★混雑緩和のため★
通常クラス定員約14名(予約制・調整あり)
火・木・金 午後「シニアコース優先」
とさせていただきますが、シニアクラスは空きの範囲で一般コースの方もご案内いたします。受付にお申し出下さい。
マスクは無理のないようにご判断下さい。
衛生のためマイマット持参をおすすめしております。
(マスク55円、レンタルマット220円 受付にございます)

ネット予約
→ 12時間前まで
電話・メール・予約カード
→ 前営業日まで
当日予約なし
→ 空きがあれば先着順で
(満席クラスは受付不可)
※キャンセルはお知らせ下さい

★おすすめ★
ネットでかんたん
予約カレンダー



10月度の予約受付
9/25(金)より
【通常クラス定員 14名※】
※クラスの状況により調整いたします
◎複数予約は会費の前納が必要です
(ビジター会員様、会費納入前のご予約は1回1レッスンのみ)

※不定期クラスの開講日・休講日・開始時刻にご注意ください ※スケジュールは変更することがございます
※空きコマはレンタルスペースとしてもご利用いただけます(要予約・応相談)